PROGRAMA CUIDARTE. HOGAR PERSONAS MAYORES DE MONZÓN

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Participación.

Descripción

Es un recurso que tiene como finalidad mejorar la calidad de vida de las personas mayores, sean dependientes o no, y de las personas que cuidan.

En los grupos, sus miembros comparten su situación con personas en situación similar, aprenden de otras experiencias, pueden expresar sus sentimientos y necesidades, el buen clima grupal les reconforta y consiguen en gran medida entender y aceptar su situación.

Población

Población General - Cualquiera (Mayores de 65 años - Cualquiera)

Persona de contacto

Directora: Eva Benabarre Liesa (974401530) (embenabarre@aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

31/05/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza San Juan 30 22400 Monzón Abiego Huesca Aragón España



Imagen de la Actividad

