

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Actividad física.

Descripción

Programa adaptat a les necessitats que integra exercicis de força, mobilitat i aeròbic, un espai per realitzar exercici físic supervisat per un fisioterapeuta especialitzat.

Dissenyat especialment per a persones majors de 65 anys.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Mireia (935881970) (rubi@avan.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

FUNDACIÓ PRIVADA AVAN

Fecha de última actualización de la actividad

29/05/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Lluís Ribas 27-29 esc.A 1r-5a 08191 Rubí AVAN Rubí Rubí Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.avan.cat>

Imagen de la Actividad



AVANA

**Vols mantenir o millorar
Vols realitzar les activitats de la
Busques un espai on fer exercici
fisioterapeu**

VINE I MILLORA

Un programa adaptat a les t

