# Envejece en tu pueblo

# Red adscrita \*\* Salud Comunitaria Aragón

## **Temas**

Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Alimentación saludable.

# Descripción

#### Este

proyecto se lleva a cabo en diferentes líneas de acción:

## Acompañamientos

internos donde se busca hacer frente a la soledad no elegida a través de visitas a los domicilios de las usuarias y usuarios, en las cuales ayudamos con necesidades básicas y trabajamos las capacidades psicomotoras con el objetivo de preservar la autonomía de las personas mayores.

#### Acompañamientos

externos, gracias a la confianza que hemos generado con las usuarias y usuarios les ayudamos a gestionar sus necesidades diarias como por ejemplo, las visitas médicas, bancos, compras y diversos servicios.

#### Comedor

social, las personas mayores tienen la posibilidad de acudir a comer al restaurante de Artieda de lunes a domingo. Esto es gracias a un beneficio de copago que entrega el Ayuntamiento de Artieda y atención del albergue.

#### Todas

estas líneas de acción se trabajan en conjunto con el ayuntamiento de Artieda, SSB de Jacetania y de los vecinos del pueblo de Artieda.

## **Población**

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Natalia Araya (643064183) (envejeceentupueblo@gmail.com)

# Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Artieda

# Fecha de última actualización de la actividad

16/05/2024

# Situación actual de la actividad

Activa

## **Gratuita**

Sí

# Localización

