PASEOS SALUDABLES

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Participación.

Descripción

Actividad trimestral con descanso estival.

Para formar parte de la actividad apuntarse en el mostrador del C.S.Pirineos

Los martes a las 10.00h. Se saldrá desde la puerta del centro.

En caso de mal tiempo se realizaría en interior.

Consiste en 30 min de paseo + 30 min de ejercicios de fuerza con gomas y estiramientos

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Montse Barranco (974247272) (pirineos.comunitaria@salud.aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

16/05/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Felipe Coscolla 9 22004 Huesca C.Salud Pirineos Huesca Huesca Aragón España