

# PASEOS SALUDABLES

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Participación.

---

## Descripción

Actividad trimestral con descanso estival.

Para formar parte de la actividad apuntarse en el mostrador del C.S.Pirineos

Los martes a las 10.00h. Se saldrá desde la puerta del centro.

En caso de mal tiempo se realizaría en interior.

Consiste en 30 min de paseo + 30 min de ejercicios de fuerza con gomas y estiramientos

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Montse Barranco (974247272) (pirineos.comunitaria@salud.aragon.es)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

16/05/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Felipe Coscolla 9 22004 Huesca C.Salud Pirineos Huesca Huesca Aragón España

