

Programa d'activitat física de Dipsalut a Esponellà

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

L'activitat de marxa nòrdica a Esponellà, és una activitat gratuïta setmanal que es du a terme els dimarts de 15:30h a 16:30h.

El Programa d'Activitat Física de Dipsalut posa a l'abast de la població la pràctica d'activitat física de manera planificada, estructurada i repetitiva, dins un pla d'exercici dirigit a millorar la condició física de la persona i l'estat de salut general, incloent-hi la dimensió psicològica, social, espiritual i planetària. Fa accessible l'exercici utilitzant actius de salut com són els Parcs Urbans, les Xarxes d'Itineraris i altres espais en entorns naturals.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Adrià José (619330153) (ajose@activitatfísica.dipsalut.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

08/08/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Pere Ordis 11 17832 Exteriors de cal Baró Esponellà Girona Catalunya España

