

# Taller de personas cuidadoras

Red adscrita red PACAP 

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Personas cuidadoras.

## Descripción

Taller de 6 sesiones de 1h de duración cada sesión donde se aborda de forma multidisciplinar los aspectos básicos del cuidado a personas dependientes y se potencia el autocuidado de los cuidadores informales. Los profesionales implicados en el taller son: fisioterapeuta, enfermería, trabajadora social, médico de atención primaria, psicóloga y auxiliar de enfermería. Las 6 sesiones se desarrollan de la siguiente manera:

- Sesión Médico de Atención Primaria: Presentación de todos los casos. Conceptos básicos de dependencia y cuidador informal/formal. Síndrome de sobrecarga del cuidador y signos de alarma. Autocuidado. Herramientas para potenciar el autocuidado.
- Sesión TCAE: higiene y aseo en cama. Cambios del pañal. Vigilancia de la piel.
- Sesión fisioterapeuta: cambios posturales. Movilización. Traslados.
- Sesión Enfermería: datos sociodemográficos relacionados con la dependencia y el cuidado. Prevención y cuidado de UPP. Alimentación. Riesgo de caídas. Primeros auxilios. Administración de fármacos.
- Sesión trabajadora social: recursos sanitarios y sociosanitarios disponibles para personas en situación de dependencia/discapacidad. Cómo solicitarlos. Conceptos relacionados con la dependencia/discapacidad.
- Sesión psicóloga: aspectos psicológicos relacionados con el cuidado. Abordaje de las emociones. Autoestima/autoimagen. Activos individuales para la salud. Activos comunitarios para la salud.

Todas las sesiones se realizan con el apoyo de presentaciones y el uso de dinámicas de grupo, así como el material del centro en las sesiones en que sea necesario (camillas, apósticos, pañales, etc). Previo a las sesiones se realizan valoraciones iniciales y en la finalización del taller se administra una encuesta de satisfacción. A todos los participantes se les pasa el cuestionario de sobrecarga del cuidador Zarit.

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Cuidadores informales)

## Persona de contacto

Inés Viñas Asensio Maria Jose Puchades Company (961 92 62 40) (vinas\_ine@gva.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Consell de Salut de Tavernes Blanques

## Fecha de última actualización de la actividad

25/04/2024

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratis

Sí

## Localización

Calle Castelló 17 46016 Tavernes Blanques Valencia/València Comunidad Valenciana España



## Imagen de la Actividad

# TALLER DE CUIDADORES FAMILIARES

*ee*