Taller de personas cuidadoras

Xarxa adscrita red PACAP

Temes

Dones, Homes, Gent gran, Escola de salut, Persones cuidadores.

Descripció

Taller de 6 sesiones de 1h de duración cada sesión donde se aborda de forma multidiciplinar los aspectos básicos del cuidado a personas dependientes y se potencia el autocuidado de los cuidadores informales. Los profesionales implicados en el taller son: fisioterapeuta, enfermería, trabajadora social, médico de atención primaria, psicóloga y auxiliar de enfermería. Las 6 sesiones se desarrollan de la siguiente manera:

- Sesión Médico de Atención Primaria: Presentación de todos los casos. Conceptos básicos de dependencia y cuidador informal/formal. Síndrome de sobrecarga del cuidador y signos de alarma. Autocuidado. Herramientas para potenciar el autocuidado.

- Sesión TCAE: higiene y aseo en cama. Cambios del pañal. Vigilancia de la piel.

- Sesión fisioterapeuta: cambios posturales. Movilización. Traslados.

- Sesión Enfermería: datos sociodemográficos relacionados con la dependencia y el cuidado. Prevención y cuidado de UPP. Alimentación. Riesgo de caídas. Primeros auxilios. Administración de fármacos.

- Sesión trabajadora social: recursos sanitarios y sociosanitarios disponibles para personas en situación de dependencia/discapacidad. Cómo solicitarlos. Conceptos relacionados con la dependencia/discapacidad.

- Sesión psicóloga: aspectos psicológicos relacionados con el cuidado. Abordaje de las emociones. Autoestima/autoimagen. Activos individuales para la salud. Activos comunitarios para la salud.

Todas las sesiones se realizan con el apoyo de presentaciones y el uso de dinámicas de grupo, así como el material del centro en las sesiones en que sea necesario (camillas, apósitos, pañales, etc). Previo a las sesiones se realizan valoraciones iniciales y en la finalización del taller se administra una encuesta de satisfacción. A todos los participantes se les pasa el cuestionario de sobrecarga del cuidador Zarit.

Població destinatària

Població Adulta (Majors de 14 anys) - Qualsevol (Cuidadores informales)

Persona de contacte

Inés Viñas Asensio Maria Jose Puchades Company (961 92 62 40) (vinas_ine@gva.es)

Entitat participant/col·laboradora/promotora

Consell de Salut de Tavernes Blanques

Data d'última actualització de l'activitat

25/04/2024

Situació actual de l'activitat

Activa

Gratuïta

Sí

Localització

Carrer Castelló 17 46016 Tavernes Blanques Valencia/València Comunidad Valenciana Espanya

Imatge de l'Activitat

TALLER DE CUIDADORE
FAMILIARES