

# Cursos espalda sana y yoga/pilates

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

Clase dirigida del gimnasio municipal de Fuentes de Ebro, dirigido a personas con problemas de espalda, con gente que quiere prevenirlos, y con personas que simplemente quieren hacer una actividad saludable.

espalda sana: lunes y miércoles a las 17:30 h y martes y jueves a las 10:15h

yoga/pilates: lunes y miércoles 16:15h

El precio está ligado a las cuotas del propio gimnasio, existiendo varias posibilidades.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Antonio Casanova (685802415) (contacto@oziodeporte.com)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Fuentes de Ebro/ Deportes Ozio 2004 S.L.

## Fecha de última actualización de la actividad

29/09/2024

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

No

## Localización

Calle camino valoca s/n 5070 Gimnasio Municipal Fuentes de Ebro Zaragoza Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 04/09/2023 a 28/06/2024