

# CONSULTA DE CONTROL DE PESO

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Salud comunitaria.

---

## Descripción

Las personas que quieren adecuar su peso y tengan una motivación franca, pueden acceder a esta consulta.

Se hace una primera valoración por la enfermera responsable, con un pacto de objetivo deseado y compromiso de adherencia, por parte de la persona que quiere ajustar su peso.

Se elabora una dieta personalizada a los gustos y necesidades energéticas de la persona, con controles periódicos de seguimiento.

Para acceder a esta consulta es preciso solicitar cita a través del servicio de admisión del centro de salud de Andorra.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Personas con depresión, deben acudir antes a su medico de familia.)

---

## Persona de contacto

SUSANA LÓPEZ SAURAS (ENFERMERA RESPONSABLE CON MÁSTER EN DIETÉTICA Y NUTRICIÓN) (978842106) (cs07.gapt@salud.aragon.es)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

12/04/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

## Localización

Calle Huesca s/N 44500 Andorra Centro de salud Andorra Teruel Aragón España

