

# Cuidando la salud de tu hijo

Red adscrita red PACAP 

## Temas

Infancia, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud.

## Descripción

La percepción de salud y la falta de educación para la salud son en muchas ocasiones las causas de las dudas y malestares relacionados con la salud de los hijos que presentan las familias. Este proyecto es una herramienta que ofreceremos a todas las familias que acuden a la consulta de pediatría, en las primeras etapas de la vida del niño.

Cada una de las sesiones contiene una serie de dinámicas, útiles para trabajar con los participantes cada tema. En cada una de las dinámicas se han incluido el desarrollo de la técnica, la duración aproximada y unas claves que ayudarán al educador a su realización.

### Objetivos:

- Trabajar las ansiedades y dudas que se plantean alrededor de la salud del niño durante su crianza: cuidados, hábitos alimentarios, actividad física y la patología a la que más frecuentemente se tendrán que enfrentar.
- Fortalecer a las parejas que se enfrentan a la paternidad-maternidad.
- Aprender a diferenciar qué situaciones precisan atención sanitaria urgente y cuáles pueden esperar o pueden ser resueltas por ellos mismos

### Contenidos

Taller de cuidados generales

Taller de alimentación y prevención de la obesidad

Taller de fiebre e infecciones respiratorias

Taller de primeros auxilios ante situaciones urgentes

Población a quien va dirigida: gestantes en el último trimestre de la gestación y familias con hijos hasta los 3 años de vida. Priorizando a los que viven en diferentes situaciones de riesgo biopsicosocial.

**Metodología:** Información en todo el Área de Salud. Captación en consultas de

matrona y pediatría. Metodología proCC (procesos correctores comunitarios) y de EPS grupal. Formación de formadores a enfermeras y residentes de pediatría. Trabajo grupal y reflexión comunitaria con los participantes.

**Personal implicado:** Personal sanitario de GAPVAE: enfermería pediátrica y comunitaria, EIR y MIR de ambas especialidades.

**Lugar físico:** Centro Cívico Baillarín Vicente Escudero.

**Duración aproximada:** aproximadamente 90 minutos

**Coordinación:** GAPVAE, junto con pediatras que diseñan el programa y el personal que lo imparte.

**Cómo se va a realizar la captación:**

- Personalmente, cuando acudan a las revisiones del recién nacido en su centro de salud.
- En la consulta de la matrona, en el tercer trimestre de gestación.
- A través de cartelería
- RRSS SACYL

**Inscripción:** Se proporcionará un enlace a cuestionario de Google, en el que se recogerán datos de los participantes. Se formarán grupos de entre 25-30 personas.

---

## Población

Población General - Cualquiera (Padres con hijos)

---

## Persona de contacto

Marta Esther Vázquez Fernandez y Cristina García de Ribera (606255250) (pediatriavaeste@gmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

SANIDAD CASTILLA Y LEON (SACYL)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

17/04/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

## Localización

Avenida Travesía Verbena 1 47005 Valladolid Valladolid Castilla y León España



## Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown

