

Mas Activos

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza, Participación.

Descripción

Como continuación de la actividad de la "convivencia intergeneracional" en la Residencia Guadalupe, continuamos durante el otoño con las salidas de pequeños paseos todos los martes por el pueblo Mas de las Matas, algunas de esas salidas acabarán en la biblioteca, museo u otra actividad cultural.

Los días que el tiempo no nos permita salir, realizaremos actividades de lectura, debates etc. en la misma residencia o en el salón del jubilado.

Abierta a la población general que se pueda ver beneficiada de un paseo en grupo y un rato de socialización (personas en riesgo de soledad no deseada etc)

Población

Población General - Cualquiera (Puede unirse todo aquel que esté interesado en la actividad y pueda beneficiarse de un rato agradable y socializando en comunidad.)

Persona de contacto

Residencia de mayores Guadalupe Centro de salud de Mas de las Matas Ayuntamiento de Mas de las Matas (978848945) (jmorillas@salud.aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Mas de las Matas, Residencia Guadalupe, CS Mas de las Matas

Fecha de última actualización de la actividad

16/09/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle La portera 8 44564 Mas de las Matas Teruel Aragón España



Fecha de la Actividad

De 17/09/2025 a 01/07/2026

Imagen de la Actividad

MAS ACTIV MIERCOLES



10:30H

RESIDENCIA GUA



