# Apoyos Conectados para la Autonomía Personal (ACAP)

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

## Descripción

Apoyos Conectados para la Autonomía Personal (ACAP) es un servicio que integra apoyos tecnológicos, sociales y sanitarios dirigido a personas con cronicidad, discapacidad y/o dependencia, que se puedan beneficiar de un plan de apoyos individualizados y telemonitorización, con un enfoque preventivo, curativo, paliativo, favoreciendo la integración asistencial, la autonomía del paciente y su participación en la comunidad.

Este proyecto es desarrollado por Fundación Dfa, FIIS y ATAM, que trabajan de forma coordinada con el Instituto Aragonés de Servicios Sociales, el Servicio Aragonés de Salud y los servicios sociales de base.

El proyecto ACAP, con carácter general, **está dirigido a personas**:

- Personas con necesidad de monitorización de su estado de salud.
- Personas mayores con autonomía en situación de fragilidad o soledad.
- Personas con discapacidad.
- Personas con dependencia o necesidades de apoyo para realizar las actividades de la vida diaria.

ACAP facilita a las personas una atención integral, conectando y reforzando los apoyos comunitarios existentes con profesionales cualificados y sistemas tecnológicos, con el fin de que las personas puedan continuar viviendo en su domicilio con autonomía y calidad de vida el mayor tiempo posible:

- **Apoyos tecnológicos:**

o Sensorización del hogar no invasiva e inteligente.

o Seguimiento y alertas fuera de domicilio mediante una aplicación móvil.

o Monitorización de variables biomédicas (frecuencia cardíaca, tensión arterial, peso, temperatura, saturación de oxígeno, glucosa).

- **Apoyos personales:**

o Gestores de apoyos que coordinan la valoración y el seguimiento.

o Técnicos de promoción de la autonomía para el apoyo en la realización de actividades de la vida diaria y acompañamiento a usuarios en domicilio o fuera del mismo para fomentar la participación social, además de la ayuda en el manejo de dispositivos, si precisa.

o Desarrollo de iniciativas de voluntariado en función de los recursos en el territorio

**Ámbito territorial y temporal.**

ACAP se ha implantado en las 3 provincias de Aragón, en sus capitales y en las siguientes comarcas:

- Zaragoza: Comarca Central y Campo de Belchite.
- Huesca: Hoya de Huesca, Somontano de Barbastro, Los Monegros, Cinca Medio y Bajo Cinca.
- Teruel: Comunidad de Teruel, Maestrazgo, Bajo Aragón, Andorra Sierra de Arcos y Jiloca

El proyecto ACAP ha sido prorrogado, y estará activo hasta el 30 de junio de 2025.
ACAP no tiene coste para los usuarios, está financiado por el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia-

Para más información, se puede contactar con:

HUESCA: Yolanda Abadía Gómez. yabadia@fundaciondfa.es 616110848

TERUEL: Sara Martínez Bellido. smartinezbellido@fundaciondfa.es 628130879

ZARAGOZA: Ángeles Cepero Tabernero. acepero@fundaciondfa.es 696405011

900 200 202 o en la web https://apoyosconectadosaragon.es

Actualizado a fecha 04/02/2025

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Yolanda Abadía (HU), Sara Mtnez (TE), Ángeles Cepero (ZA), Beatriz Aranda (general) (Gral: 900200202; Hu: 616110848; Te: 628130879; Zgza: 696405011) (baranda@fundaciondfa.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

IASS, SALUD, Fundación Dfa, FIIS, ATAM

## Fecha de última actualización de la actividad

01/10/2025

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Molino 1 50180 Comarca Central Centro Comarcal Zaragoza Zaragoza Aragón España
Calle Ronda Zaragoza s/n 50130 Comarca Belchite Centro Comarcal Belchite Zaragoza Aragón España
Calle Coso Alto 18 22003 Comarca Hoya de Huesca Centro Comarcal Huesca Huesca Aragón España
Avenida Navarra 1 22300 Comarca Somontano de Barbastro Centro Comarcal Barbastro Huesca Aragón España
Avenida Fraga 42 22200 Comarca Los Monegros Centro Comarcal Sariñena Huesca Aragón España
Calle Temprado 4 44001 Comarca Comunidad de Teruel Centro Comarcal Teruel Teruel Aragón España
Calle Mayor 22 44600 Comarca Bajo Aragón Centro Comarcal Alcañiz Teruel Aragón España
Calle Las tres Baylías 7 44140 Comarca Maestrazgo Centro Comarcal Cantavieja Teruel Aragón España
Calle Candela 2 44500 Comarca Andorra Centro Comarcal Andorra Teruel Aragón España
Calle Corona de Aragón 43 44200 Comarca del Jiloca Centro Comarcal Calamocha Teruel Aragón España
Avenida Avenida del Pilar 47 22400 Comarca del Cinca Medio Centro Comarcal Abiego Huesca Aragón España
Calle Manuel Alabart 23 22520 Comarca del Bajo Cinca Centro Comarcal Abiego Huesca Aragón España




## Fecha de la Actividad

De 01/01/2024 a 30/06/2025

## Página web del proyecto

https://apoyosconectadosaragon.es

## Imagen de la Actividad



Apoyos Conectados
para la autonomía personal

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU

GOBIERNO DE ARAGON