

# Espalda sana / Corrección postural

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

Esta actividad busca el equilibrio entre los músculos y los huesos para proteger a las demás estructuras del cuerpo a la hora de realizar una actividad concreta. Esta actividad se desarrolla los lunes en 4 horarios diferentes: 10, 11 y media, 4 y media y 6 de la tarde.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Carmen Ramo (976400478) (correo@unioncesaraugusta.org)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

05/04/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Avenida Andador de los Hudíes 12 50009 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://unioncesaraugusta.org/>

<https://www.facebook.com/unioncesaraugusta/>