## Espalda sana / Corrección postural

# Red adscrita \*\* Salud Comunitaria Aragón

#### **Temas**

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

#### Descripción

Esta actividad busca el equilibrio entre los músculos y los huesos para proteger a las demás estructuras del cuerpo a la hora de realizar una actividad concreta. Esta actividad se desarrolla los lunes en 4 horarios diferentes: 10, 11 y media, 4 y media y 6 de la tarde.

#### **Población**

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

#### Persona de contacto

Carmen Ramo (976400478) (correo@unioncesaraugusta.org)

#### Fecha de última actualización de la actividad

05/04/2024

#### Situación actual de la actividad

Activa

#### Gratuita

No

### Localización



## Página web del proyecto

https://unioncesaraugusta.org/ https://www.facebook.com/unioncesaraugusta/