Espalda sana / Corrección postural

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Esta actividad busca el equilibrio entre los músculos y los huesos para proteger a las demás estructuras del cuerpo a la hora de realizar una actividad concreta. Esta actividad se desarrolla los lunes en 4 horarios diferentes: 10, 11 y media, 4 y media y 6 de la tarde.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Carmen Ramo (976400478) (correo@unioncesaraugusta.org)

Fecha de última actualización de la actividad

05/04/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Avenida Andador de los Hudíes 12 50009 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://unioncesaraugusta.org/
https://www.facebook.com/unioncesaraugusta/