Grupo Socioterapéutico de Bienestar Emocional en Atención Primaria. CS Seminario

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Este proyecto consiste en 1 sesión cada 15 días en el centro de salud en la que se tratan los

temas de emociones, sentimientos, autoestima, apoyo social. La duración es de hora y media.

Se desarrollarán en el Centro de Salud Seminario.

Se han propuesto 2 sesiones al año de salidas fuera del centro para afianzar vínculos entre el

grupo y afianzar relación con la comunidad.

Está orientado a Personas que estén pasando por un duelo, no tener deterioro cognitivo, ni problemas de Salud Mental.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Personas que estén pasando por un duelo, no tener deterioro cognitivo, ni problemas de Salud Mental.)

Persona de contacto

Adoración Burró Dal Ruth Santamarta Plaza (976458222) (rsantamarta@salud.aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CS Seminario

Fecha de última actualización de la actividad

27/03/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Condes de Aragón 30 50009 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España