

# Grupo Socioterapéutico de Bienestar Emocional en Atención Primaria. CS Seminario

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

Este proyecto consiste en 1 sesión cada 15 días en el centro de salud en la que se tratan los temas de emociones, sentimientos, autoestima, apoyo social. La duración es de hora y media.

Se desarrollarán en el Centro de Salud Seminario.

Se han propuesto 2 sesiones al año de salidas fuera del centro para afianzar vínculos entre el grupo y afianzar relación con la comunidad.

Está orientado a Personas que estén pasando por un duelo, no tener deterioro cognitivo, ni problemas de Salud Mental.

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Personas que estén pasando por un duelo, no tener deterioro cognitivo, ni problemas de Salud Mental.)

## Persona de contacto

Adoración Burró Dal Ruth Santamarta Plaza (976458222) (rsantamarta@salud.aragon.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

CS Seminario

## Fecha de última actualización de la actividad

27/03/2024

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Condes de Aragón 30 50009 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

