# TALLER QUIERETE CUIDATE PACIENTES CON CANCER Y FAMILIARES

# Red adscrita \*\* Salud Comunitaria Aragón

#### **Temas**

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

### Descripción

"Quierete, cuidaté". Presencial y on line

10 abril 11 horas: Efectos secundarios de la quimio. Centro de salud.

18 abril 11 horas: Recursos sociosanitarios. Vuelta al trabajo. Asociación contra el cáncer.

29 abril 11 horas: Gestión emocional. Asociación contra el Cáncer.

8 mayo 11 horas: Ejercicio físico y cáncer. Centro de salud.

14 mayo 12.15 horas: Higiene del sueño. Centro de salud.

#### **Población**

Población General - Cualquiera (POBLACION ONCOLOGICA Y SU FAMILIA)

#### Persona de contacto

Rosa Fraile Escriche (974225656) (rosa.fraile@aecc.es)

# Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION CONTRA EL CANCER Y CENTRO DE SALUD

#### Fecha de última actualización de la actividad

26/03/2025

### Situación actual de la actividad

Histórica

#### Gratuita

Sí

#### Localización



# Fecha de la Actividad

De 10/04/2024 a 25/12/2024

# Página web del proyecto

http://WWW.CONTRAELCANCER.ES http://ASOCIACION CONTRA EL CANCER CINCA MEDIO http://ASOCIACION CONTRA EL CANCER