

AUTODEFENSA

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Àmplia gamma d'exercicis per a posar-te en forma i sentir-te bé alhora que treballes tècniques per l'autodefensa i la seguretat personal: autoprotecció, preparació física i desenvolupament personal. Professional: Ben Petrequin Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web).

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts (93 291 64 62) (cctomasacuevas@progeess.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts

Fecha de última actualización de la actividad

24/04/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Dolors Masferrer i Bosch 33-35 08028 Barcelona Barcelona Catalunya España



Fecha de la Actividad

De 08/04/2024 a 17/06/2024

Página web del proyecto

<https://lescorts.inscripcionescc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=35&a=761>