

ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA. Horari 1

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Taller dirigit a persones que vulguin evitar i prevenir les possibles pèrdues de memòria degudes al procés d'envelliment. Mitjançant exercicis, millorarem l'atenció i la concentració, treballarem zones cerebrals que habitualment no s'activen, adquirirem fluïdesa verbal per expressar idees i potenciarem les relacions socials. A càrrec de Jordi Ciurana, de l'Associació Esportiva de Sarrià-Sant Gervasi. Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web).

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Centre Cívic Sarrià (93 256 27 20) (ccsarria@qsl.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centre Cívic Sarrià

Fecha de última actualización de la actividad

24/04/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Eduardo Conde 22-42 08034 Barcelona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 03/04/2024 a 05/06/2024

Página web del proyecto

<https://sarria.inscripcionscc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=36&a=2923>