

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Sessió d'exercici destinat a treballar totes les estructures que influeixen en la nostra postura tant estàtica com dinàmica, per tal de gaudir d'una bona salut a la columna vertebral, però també d'una bona salut a nivell global de tot el cos. Professional: Rosa Nieto del centre GlobalTech Clinic & Wellness Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web).

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts (93 291 64 62) (cctomasacuevas@progeess.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts

Fecha de última actualización de la actividad

23/04/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Dolors Masferrer i Bosch 33-35 08028 Barcelona Barcelona Catalunya España



Fecha de la Actividad

De 10/04/2024 a 18/06/2024

Página web del proyecto

<https://lescorts.inscripcionescc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=35&a=763>