

TONIFICACIÓ TOTAL

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Treball cardiovascular i de tonificació muscular amb elements i al ritme de la música. Intensitat alta. Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web).

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Centre Cívic Teixonera (93 256 33 88) (ccteixonera@qsl.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centre Cívic Teixonera

Fecha de última actualización de la actividad

23/04/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

NS/NC

Localización

