

## Gimnàstica - grup B

Red adscrita  CAT

---

### Temas

Juventud, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

### Descripción

Per a mantenir i millorar la flexibilitat, la fortalesa i l'agilitat del cos. Mitjançant la pràctica regular de diferents exercicis i moviments dinàmics aconseguirem una major consciència corporal i control muscular pel benestar general. Cal portar màrrega i tovallola. Impartit per Beatriz Fernández Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web).

---

### Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

### Persona de contacto

Centre Cívic Sant Martí (93 256 57 60) (informacio@ccsantmarti.net)

---

### Entidad participante/colaboradora/promotora

Centre Cívic Sant Martí

---

### Fecha de última actualización de la actividad

23/04/2024

---

### Situación actual de la actividad

Activa

---

### Gratuita

NS/NC

---

### Localización

Calle Selva de Mar 215 08020 Barcelona Barcelona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 08/04/2024 a 12/06/2024

## Página web del proyecto

<https://santmarti.inscripcionscc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=17&a=1997>