

Gimnàstica - grup A

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Escuela de salud, Actividad física.

Descripción

Per a mantenir i millorar la flexibilitat, la fortalesa i l'agilitat del cos. Mitjançant la pràctica regular de diferents exercicis i moviments dinàmics aconseguirem una major consciència corporal i control muscular pel benestar general. Cal portar màrrega i tovallola. Impartit per Beatriz Fernández Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web).

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Centre Cívic Sant Martí (93 256 57 60) (informacio@ccsantmarti.net)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centre Cívic Sant Martí

Fecha de última actualización de la actividad

23/04/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Selva de Mar 215 08020 Barcelona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 08/04/2024 a 12/06/2024

Página web del proyecto

<https://santmarti.inscripcionscc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=17&a=1996>