

MARXA NÒRDICA (Dj 9h)

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Escuela de salud, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Acosta't a aquesta activitat física moderada i saludable, apropiada per tota les edats. Descobreix fins on et porta la Marxa Nòrdica per millorar el teu estat de salut. Activa't, socialitza i gaudeix de la teva ciutat mentre aprens a tenir cura de tu mateix/a. La primera sessió serà en el Centre Cívic. Cal dur els pals per l'activitat. Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web).

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Centre Cívic Navas (93 349 35 22) (ccnavas@bcn.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centre Cívic Navas

Fecha de última actualización de la actividad

16/04/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

NS/NC

Localización

Avenida Doctor Torrent 1 08027 Barcelona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 04/04/2024 a 27/06/2024

Página web del proyecto

<https://inscripciones.ccnava.cat/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=4&a=8731>