

IOGA AMB NADONS

Red adscrita  CAT

Temas

Infancia, Juventud, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Els primers mesos de vida d'un nadó necessita la connexió amb la mare. En aquest taller realitzarem exercicis de ioga conjuntament amb el nostre nadó. Buscarem transmetre la pau interior de la mare en el nadó a través de postures fàcils de ioga i crear un espai segur per a les famílies. Nadons de 3 a 12 mesos A càrrec de l'Associació Esportiva Sarrià Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web).

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Centre Cívic Vil·la Florida (93 254 62 65) (ccvilaflorida@qsl.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centre Cívic Vil·la Florida

Fecha de última actualización de la actividad

11/09/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Muntaner 544 08022 Barcelona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 08/04/2024 a 10/06/2024

Página web del proyecto

<https://vflorida.inscripcionescc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=50&a=3617>