

Mesa informativa por el Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular.

Red adscrita **red PACAP**  type unknown

Temas

Mujeres, Hombres, Enfermedades crónicas.

Descripción

La intervención consiste en una

Mesa informativa destinada a fomentar el autocuidado promoviendo hábitos de vida saludable:

Muévete, come sano, di no al tabaco , al alcohol y al estrés. ¡Cuídate!

Objetivos terapéuticos:

Planificación de ejercicios, dieta mediterránea a través del método del plato, NO al consumo de tóxicos.

Se aportará documentación escrita, folletos, páginas web interesantes para consultar.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Antonia Mª Santana Bravo (951770137) (amsantana467@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

11/03/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Pepe Tobalo 1 29130 Alhaurín de la Torre Málaga Andalucía España

