

Mesa informativa por el Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular.

Red adscrita **red PACAP**  type: unknown

Temas

Enfermedades crónicas, Actividad física, Tabaco, Alimentación saludable.

Descripción

El próximo 14 de marzo, con motivo del Día Europeo del Riesgo Cardiovascular, solemos organizar una mesa informativa en el centro de salud. Este año, queremos llevar esta actividad a la calle con la "**Caminata por tu Salud Cardiovascular**", en colaboración con la Asociación contra el Cáncer de nuestra localidad.

La caminata dará comienzo a las **10:30** en la **Plaza de España**, donde realizaremos un calentamiento previo. A continuación, recorreremos la **Avenida de Europa** hasta llegar a la rotonda de la **Fuente de la Biznaga**.

¡Anímate a participar y cuida tu corazón mientras caminamos juntos!

Actualizado a 12/3/2025

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Antonia M^a Santana Bravo (951770137) (amsantana467@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

31/03/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza España S/N 29130 Alhaurín de la Torre Málaga Andalucía España



Imagen de la Actividad

Caminata por tu Salud Cardiovascular



El próximo 14 de marzo, con motivo del Día Europeo de la Prevención del Riesgo Cardiovascular, se va a organizar una mesa informativa en el centro de salud. En paralelo a esta actividad se realizará una actividad a la calle con la "**Caminata por tu Salud Cardiovascular**" organizada por la Asociación contra el Cáncer de nuestra localidad.

La caminata dará comienzo a las **10:30** en la **Plaza de España** tras un calentamiento previo. A continuación, recorreremos la **Avenida de la Constitución** y la rotonda de la **Fuente de la Biznaga**.

3 de 4

¡Participa! Ven con ropa cómoda, zapatillas deportivas y recuerda que **tu corazón está en tus manos. ¡Te esperamos!** ❤️

