

Mesa informativa por el Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular.

Red adscrita red PACAP  type unknown

Temas

Mujeres, Hombres, Enfermedades crónicas.

Descripción

La intervención consiste en una

Mesa informativa destinada a fomentar el autocuidado promoviendo hábitos de vida saludable:

Muévete, come sano, di no al tabaco , al alcohol y al estrés. ¡Cuídate!

Objetivos terapéuticos:

Planificación de ejercicios, dieta mediterránea a través del método del plato, NO al consumo de tóxicos.

Se aportará documentación escrita, folletos, páginas web interesantes para consultar.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Antonia Mª Santana Bravo (951770137) (amsantana467@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

11/03/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Pepe Tobalo 1 29130 Alhaurín de la Torre Málaga Andalucía España

