

Educación para la salud en un programa de rehabilitación de drogodependientes

Red adscrita  OBSA 

Temas

Adicciones (alcohol, drogas y otras), Formación.

Descripción

La Fundación “Centro Español de Solidaridad Principado de Asturias (CESPA) – Proyecto Hombre Asturias (PH) se enmarca como un programa terapéutico-educativo de deshabituación de drogodependencias. La experiencia de 10 años de trabajo ha facilitado desarrollar otros programas: programa de menores, programa de atención a la comunidad gitana, programa de desintoxicación ambulatoria, aula de formación en drogodependencias y programa de educación para la salud. Desde junio de 1999, desarrolla el Plan Municipal de Drogas del Ayuntamiento de Oviedo. En lo referente al programa de educación para la salud, sus objetivos son los siguientes: 1) informar a los drogodependientes en proceso de rehabilitación y a sus familias de los factores que determinan la salud; 2) fomentar conductas que favorezcan la prevención y la promoción de la salud; 3) facilitar la adquisición de hábitos de autocuidados de las enfermedades más prevalentes en esta población; 4) iniciar en el aprendizaje de hábitos saludables y 5) fomentar actividades de ocio y tiempo libre. Otro objetivo es incorporar a residentes de medicina de familia del centro de salud del Natahoyo, facilitando su formación en el desarrollo de actividades comunitarias. Se realizan talleres y seminarios dirigidos a pacientes y sus familias que se programan a lo largo de todo el proceso de deshabituación sobre los siguientes temas: hábitos saludables, ansiedad y sueño, automedicación, nutrición, sexualidad, sustancias de abuso, enfermedades asociadas al consumo, autocuidados y uso de los sistemas sanitarios. Los talleres son impartidos por personal del área de salud y por los residentes del centro de salud y en ellos se utiliza un modelo teórico-participativo. Otras actividades que se llevan a cabo comprenden un conjunto de aspectos de ocio, tiempo libre, educación y formación destinados a los pacientes. Se incluyen entre otros un taller de manualidades (barro, talla de madera), teatro, revista, deporte, guitarra, aeróbic, relajación, cine-forum y clases de graduado escolar y de inglés. En la evaluación se tienen en cuenta aspectos como la adecuación de los contenidos y metodología de los talleres y de las actividades de tiempo libre, la metodologías utilizada en los talleres y la adquisición de conocimientos en prevención y autocuidados.

Población

Población General - Cualquiera (Población adulta, Personas entre 30 y 64 años, Mayores de 65 años)

Persona de contacto

Rafael Cofiño Fernández (985170244) (rcofino@medynet.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud Natahoyo. Fundación CESPA Proyecto Hombre

Fecha de última actualización de la actividad

23/07/2015

Situación actual de la actividad

Histórica

Localización

Avenida Juan Carlos I 60A 33212 Gijón Gijón Asturias Asturias España



Fecha de la Actividad

De 01/01/2015 a 01/02/2015

Imagen de la Actividad

