GERONTOGIMNASIA I

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

actividad cuyo objetivo es aprender y fomentar habitos de vida activa mas saludables que aumenten la movilidad y la autonomia funcional de los participantes

Martes y jueves de 11 a 12 de la mañana

Precio 27 euros

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

carmen zapata (976820883) (czapata@aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

02/03/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle San Babil S/N 50250 Illueca Gimnasio municipal Illueca Zaragoza Aragón España

