

# Caminant fem salut

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

Activitat GRATUÏTA adreçada a persones majors de 60 anys.

Organitzada per l'Ajuntament i el CAP de Pineda.

Caminada en grup d'1 hora de durada pel poble que es realitza tant al poble de Pineda centre com al barri de Poblenou.

Pineda de Mar:

Horari: Tots els dilluns laborables de 11 a 12h

Lloc de trobada: Pati de Can Comas (Plaça Catalunya,3)

Inscripció: Serveis Socials (Carrer Riera, 31)

Poblenou:

Horari: Tots els dilluns laborables de 16 a 17h

Lloc de trobada: Casal d'avis Poblenou (Passeig Costa Brava, 47)

Inscripció: Serveis Socials (Centre cívic, passeig Diputació nº 8)

En cas de pluja l'activitat quedarà suspesa

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Carne Aubanell Mir (Referent en Infermeria Comunitària) del Cap de Pineda de Mar. (937671647)  
(mcaubanell.girona.ics@gencat.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Cap Pineda, Ajuntament de Pineda

---

## Fecha de última actualización de la actividad

12/03/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Plaza Catalunya 3 08397 Pineda de Mar Can Comas Pineda de Mar Barcelona Cataluña España

Paseo Costa Brava 47 08397 Barri Poblenuo Casal Avis Pineda de Mar Barcelona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 11/09/2023 a 10/06/2024

De 09/09/2024 a 09/06/2025

De 08/09/2025 a 08/06/2026

De 07/09/2026 a 07/06/2027

---

## Imagen de la Actividad



