

Caminant fem salut

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Activitat GRATUÏTA adreçada a persones majors de 60 anys.

Organitzada per l'Ajuntament i el CAP de Pineda.

Caminada en grup d'1 hora de durada pel poble que es realitza tant al poble de Pineda centre com al barri de Poblenou.

Pineda de Mar:

Horari: Tots els dilluns laborables de 11 a 12h

Lloc de trobada: Pati de Can Comas (Plaça Catalunya,3)

Inscripció: Serveis Socials (Carrer Riera, 31)

Poblenou:

Horari: Tots els dilluns laborables de 16 a 17h

Lloc de trobada: Casal d'avis Poblenou (Passeig Costa Brava, 47)

Inscripció: Serveis Socials (Centre cívic, passeig Diputació nº 8)

En cas de pluja l'activitat quedarà suspesa

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Carne Aubanell Mir (Referent en Infermeria Comunitària) del Cap de Pineda de Mar. (937671647)
(mcaubanell.girona.ics@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Cap Pineda, Ajuntament de Pineda

Fecha de última actualización de la actividad

12/03/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Catalunya 3 08397 Pineda de Mar Can Comas Pineda de Mar Barcelona Cataluña España
Paseo Costa Brava 47 08397 Barri Poblenou Casal Avis Pineda de Mar Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 11/09/2023 a 10/06/2024
De 09/09/2024 a 09/06/2025
De 08/09/2025 a 08/06/2026
De 07/09/2026 a 07/06/2027

Imagen de la Actividad



