

# Ciclo talleres psicoeducativos

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

Talleres psicoeducativos que desarrolla la Asociación Española Contra el Cáncer en Aragón, donde trabajamos diferentes herramientas psicológicas que nos ayudarán en nuestro día a día.

- Dirigidos a: **población general**.
  - Actividades **gratuitas** sin inscripción previa (¡Puedes acudir al que más te guste!).
  - Duración: **1 hora** aproximadamente.
- 

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Asociación Española Contra el Cáncer (900100036) (zaragoza@contraelcancer.es)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

11/03/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Paseo Ramón y Cajal 8 50300 Calatayud Calatayud Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

## Imagen de la Actividad

