

Cuidar a una persona con demencia y cuidarse

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

Cada persona que cuida vive el cuidado de forma diferente, dependiendo de la propia persona, de la situación de la persona cuidada, del apoyo familiar, de los servicios de apoyo con los que se cuenta...

La Escuela de Cuidados pretende apoyar a quienes cuidan para que lo hagan lo mejor posible y, al mismo tiempo, cuiden de si propia salud y bienestar.

Taller dirigido a personas que cuidan de familiares o personas cercanas en situación de dependencia, para que desarrollen más recursos y habilidades para cuidar y cuidarse. Las personas que cuidan de personas con demencia disponen de otro taller específico.

- **Lugar:** Biblioteca Pública. Calle San Juan 1.
- **Fecha:** 6, 8, 13 y 15 mayo. 17:00-19:00 horas.
- **Inscripción**

Población

Población General - Cualquiera (Personas que cuidan de familiares o personas cercanas en situación de dependencia)

Persona de contacto

Escuela de cuidados. ISPNL (848423450) (escueladecuidados@navarra.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Escuela de Salud. ISPLN

Fecha de última actualización de la actividad

16/08/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle San Juan 1 31300 Tafalla Navarra Navarra España



Fecha de la Actividad

De 06/05/2024 a 15/05/2024

Página web del proyecto

<https://portalsalud.navarra.es/es/escuela-de-cuidados>

Imagen de la Actividad



escuela
de cuidados
ESCUELA DE SALUD
NAVARRA

zainketa
eskola
NAFARROAKO
OSASUN ESKOLA