Jornadas sobre menopausia y climaterio

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Salud sexual y reproductiva.

Descripción

Realización de talleres de una hora de duración en el Centro de Salud de Valdespartera-Montecanal dirigido a población en edades perimenopaúsicas y climaterio, sobre diferentes temas de salud como son alimentación, ejercicio físico, suelo pélvico y sexualidad y bienestar emocional, reforzando hábitos saludables. Los horarios son los martes de 17:00-19:00 horas.

02/03/2026

Población

Personas entre 30 y 64 años - Mujeres ()

Persona de contacto

María Esther Viñerta Serrano Marta Rodríguez León (876765110) (evinnerta@salud.aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud Valdespartera-Montecanal

Fecha de última actualización de la actividad

03/03/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida La Ventana Indiscreta 1 50019 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

