

# Cuidar a una persona con dependencia y cuidarse. ISPLN

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Personas cuidadoras.

---

## Descripción

Cada persona que cuida vive el cuidado de forma diferente, dependiendo de la propia persona, de la situación de la persona cuidada, del apoyo familiar, de los servicios de apoyo con los que se cuenta...

La Escuela de Cuidados pretende apoyar a quienes cuidan para que lo hagan lo mejor posible y, al mismo tiempo, cuiden de si propia salud y bienestar.

**Taller** dirigido a personas que cuidan de familiares o personas cercanas que son dependientes, para que desarrollen más recursos y habilidades para cuidar y cuidarse.

- **Lugar:** Residencia deportiva Fuerte Príncipe.C/Goroabe, 36. PAMPLONA
  - **Fecha:** 29 de abril, 2, 6 y 8 de marzo. 17:00-19:00 horas.
  - **Inscripción**
- 

## Población

Población General - Cualquiera (Personas que cuidan de familiares o personas cercanas que son dependientes)

---

## Persona de contacto

Escuela de cuidados (848423450) (escueladecuidados@navarra.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Escuela de Salud de Navarra. ISPLN

---

## Fecha de última actualización de la actividad

09/05/2024

---

## Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Goroabe 36 31005 Pamplona/Iruña Navarra Navarra España



## Fecha de la Actividad

De 29/04/2024 a 08/05/2024

---

## Página web del proyecto

<https://portalsalud.navarra.es/es/escuela-de-cuidados>

---

## Imagen de la Actividad

