

Hablamos de sexualidad

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud sexual y reproductiva.

Descripción

Envejecer es un proceso que ocupa una parte importante de nuestras vidas, con cambios lentos, graduales, universales. Afecta a todos y a todas, pero de forma particular, diferente para cada cual.

La Escuela pretende apoyar y ayudar a quienes están envejeciendo a reconocer y aceptar los cambios, disfrutar de las oportunidades y manejar las limitaciones que conlleva, con mayor salud y mejor calidad de vida.

Taller dirigido a personas mayores de 60 años, para que desarrollen recursos y habilidades para envejecer con la máxima capacidad funcional.

- **Lugar:** Salas de Usos Múltiples Calderería. C/Calderería, 11 Planta baja.
 - **Fecha:** 23 de abril. 17:00-20:00 horas.
 - **Inscripción**
-

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Personas mayores de 60 años)

Persona de contacto

Escuela de mayores (848423450) (escuelademayores@navarra.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Escuela de Salud de Navarra. ISPLN

Fecha de última actualización de la actividad

24/07/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Calderería 11 31001 Bargota Navarra Navarra España



Fecha de la Actividad

De 23/04/2024 a 23/04/2024

Página web del proyecto

<https://portalsalud.navarra.es/es/escuela-de-mayores>

Imagen de la Actividad

