

Envejecer con salud. ISPLN

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud.

Descripción

Envejecer es un proceso que ocupa una parte importante de nuestras vidas, con cambios lentos, graduales, universales. Afecta a todos y a todas, pero de forma particular, diferente para cada cual.

La Escuela pretende apoyar y ayudar a quienes están envejeciendo a reconocer y aceptar los cambios, disfrutar de las oportunidades y manejar las limitaciones que conlleva, con mayor salud y mejor calidad de vida.

Taller dirigido a personas mayores de 60 años, para que desarrollen recursos y habilidades para envejecer con la máxima capacidad funcional.

- **Lugar:** Sala de Usos Múltiples Calderería. C/Calderería, 11. Planta Baja. PAMPLONA
 - **Fecha:** 6, 8, 13 y 15 de noviembre. 17:00-19:00 horas.
 - **Inscripción**
-

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Personas mayores de 60 años)

Persona de contacto

Escuela de Salud de Navarra (848423450) (escuelademayores@navarra.es)

Fecha de última actualización de la actividad

24/07/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Calderería 11 31001 Pamplona/Iruña Navarra Navarra España



Fecha de la Actividad

De 23/04/2024 a 23/04/2024

Página web del proyecto

<https://portalsalud.navarra.es/es/escuela-de-mayores>

Imagen de la Actividad

