

# Alimentación y ejercicio físico en diabetes tipo 2. ISPLN

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

---

## Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Enfermedades crónicas, Actividad física, Alimentación saludable.

---

## Descripción

Taller dirigido a personas con diabetes tipo 2 sobre cómo llevar una alimentación y pautas de ejercicio saludables.

- **Lugar:** Centro Cívico. C/ La Paz,4. MURCHANTE
- **Fecha:** 9, 11, 16 Y 18 de Abril.  
17:00-19:00 h.
- **Inscripción**

---

## Población

Población General - Cualquiera (Personas con diabetes tipo 2 sobre cómo llevar una alimentación y pautas de ejercicio saludables.)

---

## Persona de contacto

Escuela de Pacientes (848423450) (escueladepacientes@navarra.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Escuela de Salud de Navarra. ISPLN

---

## Fecha de última actualización de la actividad

19/07/2024

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle La Paz 4 31521 Murchante Navarra Navarra España



---

## Fecha de la Actividad

De 09/04/2024 a 18/04/2024

---

## Página web del proyecto

<https://portalsalud.navarra.es/es/escuela-de-pacientes>

---

## Imagen de la Actividad

