

# Actividades deportivas para adultos

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

### Entrenamiento funcional:

- **Sigüés:** miércoles 18:30 horas
- **Artieda:** lunes 19 horas
- **Santa Cilia:** jueves 20 horas
- **Berdún:** jueves 16 horas

### Pilates:

- **Santa Engracia:** lunes y jueves 17:30 horas
- **Puente la Reina:** lunes 19 horas, jueves 18:45 horas
- **Javierregay:** miércoles 17 horas
- **Bailo:** martes y jueves 20 horas
- **Santa Cilia:** lunes 20 horas
- **Sigüés:** lunes 17:45 horas, miércoles 18 horas
- **Berdún:** martes 16 horas

### Gimnasia de mantenimiento:

- **Salvatierra de Esca:** lunes 16:30 horas, miércoles 16 horas
- **Larués:** miércoles 16:30 horas

### Espalda sana:

- **Santa Cilia:** miércoles 17:30 horas
- 

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Nieves López Hevia (679086425) (nlopezhevia@gmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca de la Jacetania: Servicio de Deportes

---

## Fecha de última actualización de la actividad

26/01/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Mayor 32 22770 Berdún Canal de Berdún Huesca Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 01/10/2023 a 16/06/2024

---

## Página web del proyecto

<http://deportes#jacetania.es>

<http://Comarca de la Jacetania #Deportes>

---

## Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown

