Proyecto Vivifrail

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Actividad organizada por el centro de salud Perpetuo Socorro.

Este proyecto se llevará a cabo en el Hospital Sagrado Corazón de Jesús donde profesionales de Enfermería y Fisioterapia del Centro de Salud realizarán la instrucción de una batería de ejercicios cuidadosamente adaptada a cada usuario. Para lograr el estímulo suficiente que mejore la capacidad funcional de los pacientes previa a la pauta de ejercicio se realizará una batería de test de función física, equilibrio y marcha que nos permitirá clasificar a los pacientes en diferentes grupos.

Se realiza los Lunes de 8 a 10h en el aula de educación maternal de la segunda planta del hospital provincial.

Va dirigido a pacientes mayores de 70 años derivados a través de su médico, enfermera o fisioterapeuta.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Mayores de 70 años)

Persona de contacto

Alejandra Matamala y Adriana Azagra (974225450) (aazagra@salud.aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

23/02/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Paseo Lucas Mallada 22 22006 Huesca Huesca Huesca Aragón España