

## TALLERES CUIDADOR EXPERTO

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

### Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

### Descripción

# TALLERES CUIDADOR EXPERTO

**1 Trastornos de conducta en el enfermo**  
**25/01/24 Centro Joaquín Roncal**  
**Horario 17-19 hrs.**

Entender el comportamiento del enfermo y adquirir estrategias para tratar los síntomas psicológicos y de comportamiento de las personas con demencia

**3 Sentimientos del cuidador**  
**25/04/24 Centro Joaquín Roncal**  
**Horario 17-19 hrs.**

Conseguir que el cuidador de una persona con demencia exprese y comparta sus diferentes estados de ánimo y aprenda a manejarlos

**4 Autocuidado**  
**27/06/24 Centro Joaquín Roncal**  
**Horario 17-19 Hrs.**

Adquirir por parte del cuidador de una persona con demencia una serie de acciones encaminadas a valorarse, quererse y cuidarse

**2 Comunicación con el enfermo**  
**29/02/24 Centro Joaquín Roncal**  
**Horario 17-19 hrs.**

Aprender nuevas formas de comunicación entre el cuidador y la persona con demencia

**La familia cambia**  
**30/05/24 Centro Joaquín Roncal**  
**Horario 17-19 hrs.**

Conseguir que el cuidador y la familia de una persona con demencia sea capaz de prevenir los cambios y adquirir estrategias para crear soluciones ante la nueva situación

AFORO LIMITADO

RESERVA TU PLAZA EN AFEDAZ

976412911/976431211

[info@afedaz.es](mailto:info@afedaz.es)

*El amor puede más  
que el olvido*

**Jueves 25/01: Trastornos de Conducta en el enfermo**

**Jueves 29/02 Comunicación con el enfermo**

**Jueves 25/04 Sentimientos del cuidador**

**Jueves 30/05 La familia cambia**

**Jueves 27/06 Autocuidado**

Centro Joaquin Roncal, Calle San Braulio, 5.

Aforo limitado: Para apuntarse info@afedaz.es o 976431211/976412911

---

## **Población**

Población General - Cualquiera ()

---

## **Persona de contacto**

Trabajadora Social de Afedaz (976431211) (tscentrocrai@afedaz.es)

---

## **Fecha de última actualización de la actividad**

26/02/2025

---

## **Situación actual de la actividad**

Histórica con seguimiento

---

## **Gratuita**

Sí

---

## **Localización**

Calle San Braulio 5 50008 ZARAGOZA Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.afedaz.es>

## Imagen de la Actividad

# TALLERES CUIDADOR EXPERTO

1 Trastornos de conducta en el enfermo  
25/01/24 Centro Joaquín Roncal  
Horario 17-19 hrs.

Entender el comportamiento del enfermo y adquirir estrategias para tratar los síntomas psicológicos y de comportamiento de las personas con demencia

3 Sentimientos del cuidador  
25/04/24 Centro Joaquín Roncal  
Horario 17-19 hrs.

Conseguir que el cuidador de una persona con demencia exprese y comparta sus diferentes estados de ánimo y aprenda a manejarlos

4 Autocuidado  
27/06/24 Centro Joaquín Roncal  
Horario 17-19 Hrs.

Adquirir por parte del cuidador de una persona con demencia una serie de acciones encaminadas a valorarse, quererse y cuidarse

2 Comunicación con el enfermo  
29/02/24 Centro Joaquín Roncal  
Horario 17-19 hrs.

Aprender nuevas formas de comunicación entre el cuidador y la persona con demencia

5 La familia cambia  
30/05/24 Centro Joaquín Roncal  
Horario 17-19 hrs.

Conseguir que el cuidador y la familia de una persona con demencia sea capaz de prevenir los cambios y adquirir estrategias para crear soluciones ante la nueva situación

AFORO LIMITADO

RESERVA TU PLAZA EN AFEDAZ

97641291II/9764312II

[info@afedaz.es](mailto:info@afedaz.es)

*El amor puede más  
que el olvido*

