

# Gimnasia mayores

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

Lunes y jueves de 11 a 12h.

Pabellón Usos Múltiples La Paul.

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Aitor Til Cortes (669329842) (aitortil-gurrea@hotmail.com)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

26/02/2025

---

## Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle La Paz . 22281 La Paul Gurrea de Gállego Huesca Aragón España

