

# Club de Ajedrez "Tu mueves"

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

Objetivo general: Mantener un espacio de encuentro para la participación, intercambio y convivencia vecinos y vecinas de Delicias favoreciendo la ocupación del tiempo libre y la mejora de la calidad de vida.

Promover la

mejora de la calidad de vida de las personas mayores a través de actividades de ocio y aprendizaje y favorecer la agilidad de los movimientos. **Grupos de las tardes: Mujeres las 10h, para practicar de forma libre.**

---

## Población

Población General - Cualquiera (Población Adulta)

---

## Persona de contacto

Silvia Ortín (976531737) (avvdelicias@avvdelicias.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola"

---

## Fecha de última actualización de la actividad

16/01/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

NS/NC

---

## Localización

Calle Delicias 44 50017 zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.avvdelicias.org>

[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj58oGjqNODAxUYVKQEHRxGFEQcQF&usq=AOvVaw23S7OgODAIZW\\_Y6XUvNRmZ&o](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj58oGjqNODAxUYVKQEHRxGFEQcQF&usq=AOvVaw23S7OgODAIZW_Y6XUvNRmZ&o)

---

## Imagen de la Actividad



# APÚN CLUB DE

**GRUPO INICIACIÓN: MART**  
**GRUPO AVANZADO: 11**

