

Acompañando-T (Teruel)



Temas

Personas mayores, Actividad física, Salud comunitaria, Participación.

Descripción

Programa de voluntariado dirigido a reducir el sentimiento de soledad no deseada de las personas de Teruel mediante el acompañamiento individualizado en acciones de ocio y tiempo libre basados, en la creación de lazos o vínculos afectivos que promuevan el envejecimiento activo y la inclusión social dejando atrás el aislamiento social y emocional de las personas.

También se llevan a cabo actividades en grupos reducidos como talleres de manualidades, de juegos de mesa, tertulias café, gimnasia de mantenimiento en silla, etc.

Se celebran días internacionales de forma lúdico-festiva como el día del mayor o del voluntariado.

También se realizan vermuts vaquilleros, medievaleros, etc.

En definitiva se van realizando diferentes acciones adaptándolas a las personas que forman parte del programa.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Sensibilización y concienciación en jóvenes)

Persona de contacto

Patricia Blasco y Celia Latorre (681153238) (acompanando.teruel@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales "San Fernando" de Teruel

Fecha de última actualización de la actividad

17/02/2025

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Carretera San Julián 14 44003 Teruel Teruel Aragón España



Página web del proyecto

<https://www.vecinosdeteruel.org/acompanando-teruel/>
<http://Acompanando.Teruel>

Imagen de la Actividad

