

Paseos comunitarios

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Se realizan paseos saludables y distintas visitas culturales todos los viernes. Los paseos son de distintas distancias y las vivitas culturales son siempre con un guía exclusivo para el proyecto. Ocasionalmente se realizan excursiones y encuentros fuera de la ciudad de Huesca. Todas las actividades, además de otras que se realizan dentro del mismo proyecto: manualidades, talleres, juegos de mesa, charlas, etc, son totalmente gratuitas para los participantes. Es preciso realizar una pequeña encuesta para valorar el grado de SOLEDAD y la posterior la admisión en el mismo.

Población

Población General - Cualquiera (Huesca)

Persona de contacto

Vicente Lachén (629569885) (vicente.lachen@cruzroja.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Cruz Roja

Fecha de última actualización de la actividad

11/01/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Pasaje Castillo de Loarre s.n. 22005 Huesca Huesca Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.2cruzroja.es>