

# Paseos comunitarios

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

Se realizan paseos saludables y distintas visitas culturales todos los viernes. Los paseos son de distintas distancias y las vivitas culturales son siempre con un guía exclusivo para el proyecto. Ocasionalmente se realizan excursiones y encuentros fuera de la ciudad de Huesca. Todas las actividades, además de otras que se realizan dentro del mismo proyecto: manualidades, talleres, juegos de mesa, charlas, etc, son totalmente gratuitas para los participantes. Es preciso realizar una pequeña encuesta para valora el grado de SOLEDAD y la posterior la admisión en el mismo.

---

## Población

Población General - Cualquiera (Huesca)

---

## Persona de contacto

Vicente Lachén (629569885) (vicente.lachen@cruzroja.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Cruz Roja

---

## Fecha de última actualización de la actividad

12/01/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Pasaje Castillo de Loarre s.n. 22005 Huesca Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.2cruzroja.es>