

Gimnasia para mayores

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

El beneficio es mantener una buena salud física y mental

Martes de 10.30 a 11.30 horas.

En el salón del local social

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Tercera edad)

Persona de contacto

Teresa Manero Esteve (974435002) (secretario@esplus.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Esplús; Comarca de la Litera

Fecha de última actualización de la actividad

13/02/2025

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Escuelas 17 22535 Esplús Esplús Huesca Aragón España



Página web del proyecto

<http://esplus.es>

Imagen de la Actividad



