

# Gimnasia para mayores

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

El beneficio es mantener una buena salud física y mental

Martes de 10.30 a 11.30 horas.

En el salón del local social

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Tercera edad)

---

## Persona de contacto

Teresa Manero Esteve (974435002) (secretario@esplus.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Esplús; Comarca de la Litera

---

## Fecha de última actualización de la actividad

13/02/2025

---

## Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Plaza Escuelas 17 22535 Esplús Esplús Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<http://esplus.es>

## Imagen de la Actividad



