# Gimnasia para mayores

# Red adscrita \*\* Salud Comunitaria Aragón

#### **Temas**

Personas mayores, Actividad física.

## Descripción

El beneficio es mantener una buena salud física y mental

Martes de 10.30 a 11.30 horas.

En el salón del local social

#### **Población**

Mayores de 65 años - Cualquiera (Tercera edad)

#### Persona de contacto

Teresa Manero Esteve (974435002) (secretario@esplus.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Esplús; Comarca de la Litera

#### Fecha de última actualización de la actividad

13/02/2025

#### Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

#### Gratuita

Sí

#### Localización



## Página web del proyecto

http://esplus.es

## Imagen de la Actividad

