

# Actividad física con soporte musical

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

Actividad deportiva que conjuga el ejercicio físico con la música a través de la realización de coreografías. Favorece de forma divertida la coordinación y memoria motriz.

Realizada a través de la sección de deportes de la comarca del Bajo Aragón. Con monitores titulados.

Dirigida a adultos ( hombres y mujeres).

Pago de la cuota de 64 euros por curso anual.

Horario: Martes; 19:45-20:45 / Jueves; 19:45-20:45

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Deportes comarca Bajo Aragón. (978834389) (deportes@bajoaragon.es)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

17/02/2025

---

## Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle san roque 0 44564 Mas de las Matas Teruel Aragón España

