

Actividad física con soporte musical

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Actividad deportiva que conjuga el ejercicio físico con la música a través de la realización de coreografías. Favorece de forma divertida la coordinación y memoria motriz.

Realizada a través de la sección de deportes de la comarca del Bajo Aragón. Con monitores titulados.

Dirigida a adultos (hombres y mujeres).

Pago de la cuota de 64 euros por curso anual.

Horario: Martes; 19:45-20:45 / Jueves; 19:45-20:45

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Deportes comarca Bajo Aragón. (978834389) (deportes@bajoaragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

16/01/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle san roque 0 44564 Mas de las Matas Teruel Aragón España

