

Psicoeducación a familiares

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Programa de PSICOEDUCACIÓN para FAMILIARES de personas afectadas por enfermedad mental. GRATUITO.

Es un programa de 33 sesiones de formación e información . Se lleva a cabo de octubre a junio, durante una hora los martes semanalmente

Se realiza en la sede de Servicios Sociales en C/Serrablo de Sabiñanigo.

Algunos de los temas que se abordan son:

- Síndrome del cuidador
- Estrategias de afrontamiento.
- Manejo de exigencias y asunción de responsabilidades.
- Depresión.
- Esquizofrenia.
- Trastorno bipolar.
- Trastorno límite de la personalidad.
- Consumo de tóxicos.
- El cerebro ,conducta y enfermedad mental.
- Psicofármacos.
- Tratamientos, adherencia y conciencia de enfermedad.
- Mejora del clima familiar.
- Comunicación
- Inactividad y aislamiento.
- Discapacidad, incapacidad y dependencia.

-Aspectos legales en salud mental.

-Gestión de conflictos.

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Riesgo salud.

Persona de contacto

ADRIANA CANO (646082781) (asapmearagon.pirineos@asapme.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

COMARCA ALTO GÁLLEGO

Fecha de última actualización de la actividad

10/02/2025

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Avenida calle serrablo 13 22600 Sabiñánigo Sabiñánigo Huesca Aragón España



Página web del proyecto

<http://linktr.ee/asapmeearagon>

Imagen de la Actividad

Un / El

Una / La

AVE

