Psicoeducación a familiares

Red adscrita ** Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Programa de PSICOEDUCACIÓN para FAMILIARES de personas afectadas por enfermedad mental. GRATUITO.

Es un programa de 33 sesiones de formación e información . Se lleva a cabo de octubre a junio, durante una hora los martes semanalmente

Se realiza en la sede de Servicios Sociales en C/Serrablo de Sabiñanigo.

Algunos de los temas que se abordan son:

- -Síndrome del cuidador
- -Estrategias de afrontamiento.
- -Manejo de exigencias y asunción de responsabilidades.
- -Depresión.
- -Esquizofrenia.
- -Trastorno bipolar.
- -Trastorno límite de la personalidad.
- -Consumo de tóxicos.
- -El cerebro ,conducta y enfermedad mental.
- -Psicofármacos.
- -Tratamientos, adherencia y conciencia de enfermedad.
- -Mejora del clima familiar.
- -Comunicación
- -Inactividad y aislamiento.
- -Discapacidad, incapacidad y dependencia.

Població egales en salud mental.

-Gestión de conflictos.

Poplación Asulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

ADRIANA CANO (646082781) (asapmearagon.pirineos@asapme.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

COMARCA ALTO GÁLLEGO

Fecha de última actualización de la actividad

10/02/2025

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Avenida calle serrablo 13 22600 Sabiñánigo Sabiñánigo Huesca Aragón España

C. Aragón

Restaurante SFC

Doner Kebab y Pizza

Pastelería la Perla

Pastelería la Perla

Bio de Tulivana

El Desván artesanía

Map data ©2025 Google, Inst. Geogr. Nacional

Página web del proyecto

http://linktr.ee/asapmeaaragon

Imagen de la Actividad

