

# AGILMENTE MEMORIA EN MOVIMIENTO

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

Actividad que combina la estimulación de los procesos cognitivos y la atención con la de los factores perceptivo y físico motrices con el fin de estimular la atención, la memoria así como la respiración y relajación a través del movimiento

JUEVES DE 5 A 6 Y MEDIA.

DE FEBRERO A DICIEMBRE DEL 2024

PRECIO 27 EUROS POR AÑO

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

## Persona de contacto

CARMEN ZAPATA (976820883) (czapata@aragon.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

IASS

## Fecha de última actualización de la actividad

29/01/2025

## Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

## Gratuita

No

## Localización

Avenida San Babil S/N 50250 Illueca Zaragoza Aragón España

