MUSICOTERAPIA

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

MUSICOTERAPIA: ACTIVIDAD SEMANAL LOS MARTES DE 18h A 19H EN LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA DE JACA.

Todos somos conocedores del efecto que la música genera en nuestro estado de ánimo y cómo puede utilizarse para mejorarlo. La musicoterapia es una técnica que puede aportar bienestar y contribuir a la recuperación de la salud mental. Por ello, la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME Aragón en Pirineos), lleva a cabo una actividad de musicoterapia, en la que se aprovecha el poder terapéutico que ella tiene, así como su impacto en nuestras emociones para favorecer el bienestar de las personas.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Adriana Cano (646082781) (asapmearagon.pirineos@asapme.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AYUNTAMIENTO JACA, ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

Fecha de última actualización de la actividad

12/02/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Isaac Ibéniz S/N 22700 Jaca Huesca Aragón España

Página web del proyecto

http://linktr.ee/asapmeaaragon

Imagen de la Actividad