

## MUSICOTERAPIA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

### Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

### Descripción

MUSICOTERAPIA: ACTIVIDAD SEMANAL LOS MARTES DE 18h A 19H EN LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA DE JACA.

Todos somos conocedores del efecto que la música genera en nuestro estado de ánimo y cómo puede utilizarse para mejorarlo. La musicoterapia es una técnica que puede aportar bienestar y contribuir a la recuperación de la salud mental. Por ello, la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME Aragón en Pirineos), lleva a cabo una actividad de musicoterapia, en la que se aprovecha el poder terapéutico que ella tiene, así como su impacto en nuestras emociones para favorecer el bienestar de las personas.

### Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

### Persona de contacto

Adriana Cano (646082781) (asapmearagon.pirineos@asapme.org)

### Entidad participante/colaboradora/promotora

AYUNTAMIENTO JACA, ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

### Fecha de última actualización de la actividad

11/02/2025

### Situación actual de la actividad

Activa

### Gratuita

Sí

### Localización

Avenida Isaac Ibéniz S/N 22700 Jaca Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<http://linktr.ee/asapmeaaragon>

## Imagen de la Actividad

