Hipopilates

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

L'Hipopilates combina exercicis actius de gimnàstica hipopressiva amb posicions i tècniques del mètode Pilates per millorar la postura corporal i els problemes d'esquena i reforçar i reduir el perímetre abdominal. Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web).

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Centre Cívic La Casa Elizalde (93 488 05 90) (casaelizalde@casaelizalde.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centre Cívic La Casa Elizalde

Fecha de última actualización de la actividad

20/06/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle València 302 08009 Barcelona Barcelona Cataluña España

Fecha de la Actividad

De 16/01/2024 a 19/03/2024

Página web del proyecto

https://casaelizalde.inscripcionscc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=56&a=8023