

PILATES B

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Descobreix el mètode Pilates, un sistema d'entrenament físic i mental que uneix el dinamisme i la força muscular, la ment, la respiració i la relaxació. Cal dur roba còmoda, mitjons i tovallola. Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web).

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Centre Cívic Joan Oliver - Pere Quart (93 339 82 61) (perequart@lleuresport.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centre Cívic Joan Oliver - Pere Quart

Fecha de última actualización de la actividad

12/06/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Comandant Benitez 6 08028 Barcelona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 08/01/2024 a 11/03/2024

Página web del proyecto

<https://inscripciones.ccperequart.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=16&a=5690>