## Psicoeducación a familiares

# Red adscrita \*\* Salud Comunitaria Aragón

#### **Temas**

Salud mental/Bienestar emocional.

### Descripción

Sesiones semanales, los martes durante una hora (de 11h a 12h). Programa de octubre a junio.

Se llevarán a cabo en la sede de Servicios Sociales en C/Serrablo de Sabiñanigo.

Algunos de los temas que cada martes se tratan son.

- -Síndrome del cuidador
- -Estrategias de afrontamiento.
- -Manejo de exigencias y asunción de responsabilidades.
- -Depresión.
- -Esquizofrenia.
- -Trastorno bipolar.
- -Trastorno límite de la personalidad.
- -Consumo de tóxicos.
- -El cerebro ,conducta y enfermedad mental.
- -Fármacos.
- -Tratamientos, adherencia y conciencia de enfermedad.
- -Mejora del clima familiar.
- -Inactividad y aislamiento.
- -Discapacidad, incapacidad y dependencia.
- -Aspectos legales en salud mental.
- -Gestión de conflictos.
- -Riesgo suicida.

Estas sesiones son realizadas por diferentes profesionales de Asapme: psicóloga, trabajadora social, psiquiatra y terapeuta.

#### **Población**

Población General - Cualquiera ()

#### Persona de contacto

ADRIANA CANO (646082781) (ASAPMEARAGON.PIRINEOS@ASAPME.ORG)

# Entidad participante/colaboradora/promotora

COMARCA ALTO GÁLLEGO

### Fecha de última actualización de la actividad

19/02/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

#### **Gratuita**

Sí

#### Localización

Calle SERRABLO 13 22600 Sabiñánigo Sabiñánigo Huesca Aragón España

C. Aragón

Restaurante SFC

Doner Kebab y Pizza

Bar Cheers

Aragón

Bar Cheers

Bar Cheers

Aragón

Bar Cheers

Bar C

# Página web del proyecto

http://linktr.ee/asapmeaaragon

## Imagen de la Actividad

