Psicoeducación a familiares

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Sesiones semanales, los martes durante una hora (de 11h a 12h) . Programa de octubre a junio.

Se llevarán a cabo en la sede de Servicios Sociales en C/Serrablo de Sabiñanigo.

Algunos de los temas que cada martes se tratan son.
-Síndrome del cuidador
-Estrategias de afrontamiento.
-Manejo de exigencias y asunción de responsabilidades.
-Depresión.
-Esquizofrenia.
-Trastorno bipolar.
-Trastorno límite de la personalidad.
-Consumo de tóxicos.
-El cerebro ,conducta y enfermedad mental.
-Fármacos.
-Tratamientos,adherencia y conciencia de enfermedad.
-Mejora del clima familiar.
-Inactividad y aislamiento.
-Discapacidad, incapacidad y dependencia.
-Aspectos legales en salud mental.
-Gestión de conflictos.
-Riesgo suicida.

Estas sesiones son realizadas por diferentes profesionales de Asapme: psicóloga, trabajadora social, psiquiatra y terapeuta.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

ADRIANA CANO (646082781) (ASAPMEARAGON.PIRINEOS@ASAPME.ORG)

Entidad participante/colaboradora/promotora

COMARCA ALTO GÁLLEGO

Fecha de última actualización de la actividad

20/02/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle SERRABLO 13 22600 Sabiñánigo Sabiñánigo Huesca Aragón España



Página web del proyecto

http://linktr.ee/asapmeaaragon

Imagen de la Actividad