# Psicoeducación a familiares

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

Sesiones semanales, los martes durante una hora (de 11h a 12h) . Programa de octubre a junio.

Se llevarán a cabo en la sede de Servicios Sociales en C/Serrablo de Sabiñanigo.

Algunos de los temas que cada martes se tratan son.
-Síndrome del cuidador
-Estrategias de afrontamiento.
-Manejo de  exigencias y asunción de responsabilidades.
-Depresión.
-Esquizofrenia.
-Trastorno bipolar.
-Trastorno límite de la personalidad.
-Consumo de tóxicos.
-El cerebro ,conducta y enfermedad mental.
-Fármacos.
-Tratamientos,adherencia y conciencia de enfermedad.
-Mejora del clima familiar.
-Inactividad y aislamiento.
-Discapacidad, incapacidad y dependencia.
-Aspectos legales en salud mental.
-Gestión de conflictos.
-Riesgo suicida.

Estas sesiones son realizadas por diferentes profesionales de Asapme: psicóloga, trabajadora social, psiquiatra y terapeuta.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

ADRIANA CANO (646082781) (ASAPMEARAGON.PIRINEOS@ASAPME.ORG)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

COMARCA ALTO GÁLLEGO

## Fecha de última actualización de la actividad

20/02/2026

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle SERRABLO 13 22600 Sabiñánigo Sabiñánigo Huesca Aragón España




## Página web del proyecto

http://linktr.ee/asapmeaaragon

## Imagen de la Actividad