

# Psicoeducación a familiares

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

Sesiones semanales, los martes durante una hora (de 11h a 12h) . Programa de octubre a junio.

Se llevarán a cabo en la sede de Servicios Sociales en C/Serrablo de Sabiñanigo.

Algunos de los temas que cada martes se tratan son.

- Síndrome del cuidador
- Estrategias de afrontamiento.
- Manejo de exigencias y asunción de responsabilidades.
- Depresión.
- Esquizofrenia.
- Trastorno bipolar.
- Trastorno límite de la personalidad.
- Consumo de tóxicos.
- El cerebro ,conducta y enfermedad mental.
- Fármacos.
- Tratamientos, adherencia y conciencia de enfermedad.
- Mejora del clima familiar.
- Inactividad y aislamiento.
- Discapacidad, incapacidad y dependencia.
- Aspectos legales en salud mental.
- Gestión de conflictos.
- Riesgo suicida.

Estas sesiones son realizadas por diferentes profesionales de Asapme: psicóloga, trabajadora social, psiquiatra y terapeuta.

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

ADRIANA CANO (646082781) (ASAPMEARAGON.PIRINEOS@ASAPME.ORG)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

COMARCA ALTO GÁLLEGO

---

## Fecha de última actualización de la actividad

20/02/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle SERRABLO 13 22600 Sabiñánigo Sabiñánigo Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<http://linktr.ee/asapmeaaragon>

---

## Imagen de la Actividad

