

Pilates matí

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Destacarem el treball respiratori i el coneixement del Power House, el centre del cos des d'on neix tot moviment. Alleugera el mal d'esquena, tonificar el teu cos i obtindràs una postura efectiva. Acompanyat tot amb una bona dosi de relaxació. Impartit per Lucrecia Guio. Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web).

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Centre Cívic Can Felipa (932 563 840) (info@cccanfelipa.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centre Cívic Can Felipa

Fecha de última actualización de la actividad

07/06/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Pallars 277 08005 Barcelona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 10/01/2024 a 06/03/2024

Página web del proyecto

<https://inscripciones.cccanfelipa.cat/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=52&a=2415>