Aliaga camina

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Caminata dirigida por la profesora del aula de adultos de Aliaga, a mayores de 18 años, con el fin de mejorar la salud física y mental.

Horario: jueves a partir de las 10.00h

Duración aproximada 1.30h

Nota: Si el tiempo nos lo permite, se realizarán talleres sobre orientación en la montaña, uso de brújulas, preparación de rutas... en el aula.

Requerimientos: Inscripción en la escuela de adultos de Aliaga.

Duración: curso escolar.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Adultos inscritos en la escuela de adultos)

Persona de contacto

Ana Marti (978750358//638856014) (anamarti@cpepacuencaminera.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CPEPA CUENCA MINERA

Fecha de última actualización de la actividad

10/04/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle plaza del ayuntamiento s/n 44150 aula de adultos Aliaga Teruel Aragón España

